

Seznam věcí na rehabilitační pobyt

- 5x spodní prádlo, ponožky
- 5x tričko-krátký rukáv, 3x tričko-dlouhý rukáv
- Termo prádlo (punčocháče)
- 3x teplá mikina nebo svetr
- 3x tepláky nebo kalhoty do přírody
- 2x kraťasy
- Plavky, osuška – možnost venkovního koupání-dle počasí
- Převlečení do budovy
- Teplé pyžamo
- Bunda (teplejší), pláštěnka, tenká čepice, šátek na krk, kšiltovka
- Hygienické potřeby (žínka, kapesníky, ručník, zubní kartáček, zubní pasta, mýdlo)
- Gumové nazouváky (do sprchy), pevná obuv, **náhradní obuv!!!, papuče**
- Příruční batůžek, PET láhev 0,5 l (cykloláhev)
- Karta pojištěnce, léky (které žák užívá)
- Čelovka (baterka)
- Opalovací krém, Repelent
- **Mobilní telefon a jiné cennosti na vlastní zodpovědnost!!!**
- **PODEPSANÉ VŠECHNY VĚCI A ZAVAZADLO!!!!!!!**