

Seznam věcí na rehabilitační pobyt

Vzhledem k tomu, že jedeme do Jeseníků, kde počasí je nevyzpytatelné, letos přibalte dětem teplejší oblečení.

- 5x spodní prádlo, ponožky
- 5x tričko-krátký rukáv, 3x tričko-dlouhý rukáv
- Termo prádlo (punčocháče),
- **3x teplá mikina nebo svetr, teplá bunda, čepice, rukavice**
- 3x tepláky nebo kalhoty do přírody, 2x kraťasy
- Plavky, osuška – možnost venkovního koupání-dle počasí
- Převlečení do budovy, teplé pyžamo
- Pláštěnka, šátek na krk, kšiltovka
- Hygienické potřeby (žínka, kapesníky, ručník, zubní kartáček, zubní pasta, mýdlo)
- Pevná obuv, **náhradní obuv!!!** přezůvky
- Příruční batůžek, PET láhev 0,5 l (cykloláhev)
- **Kartička pojištěnce, léky (které žák užívá)**
- Čelovka (baterka)
- Opalovací krém, Repelent
- **Mobilní telefon a jiné cennosti na vlastní zodpovědnost!!!**
- **PODEPSANÉ VŠECHNY VĚCI A ZAVAZADLO!!!!**