



Základní škola a Mateřská škola,
Ostrava – Poruba, Ukrajinská 19,
příspěvková organizace

PREVENTIVNÍ PROGRAM ŠKOLY

Preventivní program školy školní rok 2025/2026

**ZŠ a MŠ Ostrava – Poruba,
Ukrajinská 19,
příspěvková organizace**

1. Spolupráce s pedagogickým sborem

Seznámení s obsahem Preventivním programem školy (dále PPŠ) na školní rok 2025/2026

- rozdělení zodpovědností za konkrétní akce
- nástěnka ŠMP a web školy: Mgr. Marta Bekeová, učitelka, ŠMP

Seznámení s hodnocením PPŠ za školní rok 2024/2025, umístění na nástěnku a web školy.

Seznámení s Krizovým plánem pro školní rok 2025 – 2026

Žáci prostřednictvím svých třídních učitelů budou seznámeni s náplní práce školního metodika prevence, s PPŠ, protože je důležité, aby každý žák věděl, na koho se obrátit v případě různých problémů, ať už vyskytujících se ve škole či mimo ni.

Termín: září - říjen 2025, doplnění průběžně

2. Seznámení ŘŠ s podrobnostmi preventivního programu školy na školní rok 2025/2026

A/Předložení vypracovaného Minimálního preventivního programu ke schválení

B/ Finanční a materiální požadavky:

- besedy a programy primární prevence pro žáky jsou zajištěny bezplatně díky spolupráci s poskytovateli
- v případě potřeby sekundární prevence je možné objednat další programy, přičemž financování bude řešeno individuálně pro každý konkrétní případ
- rehabilitační pobyty, školní výlety - příspěvky dle dohody se Sdružením BES, rodiče

Ostatní besedy se uskuteční bez nároků na finanční odměnu – uskuteční se prostřednictvím Městské policie, školního psychologa a dalších odborníků z řad pedagogů.

Termín: celoročně

3. Spolupráce školního metodika prevence, výchovného poradce, školního psychologa a ŠPP

- seznámení se s dokumentací nových žáků
- konzultace o problémech s žáky, výchovné komise
- vedení spisové agendy, kartotéka problémových žáků

Termín: celoročně

Školní poradenské pracoviště /**ŠPP**/ pracuje ve složení vedoucí pracoviště, výchovný poradce, školní psycholog, školní metodik prevence a speciální pedagog. ŠPP má za úkol poskytovat poradenské a konzultační služby žákům, zákonným zástupcům a pedagogům. Činnost je zaměřena na koordinaci poradenských služeb ve škole; zvládání zátěžových životních situací; pomoc při výběru SŠ a volbě povolání; problematiku školní docházky a prospěchu; prevenci a řešení sociálně patologických jevů; organizaci volno-časových aktivit; zaměření na problematiku ŠVP.

4. Proškolení pedagogických pracovníků, popř. správních zaměstnanců v problematice rizikového chování: diagnostika, řešení, prevence

- dále dle aktuálního stavu, nabídky a aktuálních potřeb

5. Vyhodnocení preventivních aktivit s pedagogy I. a II. st., kteří konají preventivní aktivity v rámci výuky, se školním psychologem a výchovnou poradkyní

- předávání zkušeností

Termín: průběžně, závěrečné vyhodnocení - červen 2026

6. Spolupráce s rodiči

Seznámení rodičů s PPŠ

- na nástěnce školy a webu školy bude PPŠ umístěn
- besedy s preventivními programy pro rodiče
- zapojení rodičů do některých akcí školy (společné akce, besedy pro rodiče, besedy vedeny rodiči atd.)

Konzultace, krizová intervence

- ve spolupráci s TU a vedením školy poskytovat žákům a jejich rodičům konzultace v problémech rizikového chování žáků

Seznámení rodičů se školním metodikem prevence

- termín konzultačních hodin: dle dohody
- označení kabinetu ŠMP
- zapsání informací o ŠMP do žákovské knížky každého žáka
- umístění informací o školním metodikovi prevence na nástěnku ŠMP a web školy

Termín: září, říjen 2025

7. Aktivity pro žáky - specifická a nespecifická prevence

Prevence ve výuce

I. st. ZŠ / Prv, VI, Př, Pč, Tv /

Zvyšování sebevědomí žáků, pravidla soužití mezi žáky a učiteli, rozvoj osobnosti, vnímání individuálních odlišností dětí mezi sebou, úcta, sebeúcta, důvěra, komunikativní dovednosti, řešení konfliktů, schopnost klást otázky, vyjádřit svůj názor, umění říci „ne“, práce v kolektivu, vzájemná pomoc, pozitivní citové naladění, řešení stresu, životospráva, zdravý životní styl, **schopnost vyhledat pomoc, důležitá telefonní čísla, krizová centra.**

II. st. ZŠ / Ov, Tv, Ch, Př, Pč /

Pravidla soužití ve skupině /šikana, krádeže/, aktivní naslouchání, pravdivost, důvěryhodnost, tolerance k menšinám a jiným názorům /rasismus, extremismus/, vyrovnání se s neúspěchem, obrana před manipulací, postoje k návykovým látkám /kouření, alkohol, drogy/, právní vědomí, sexuální výchova, komunikativní dovednosti, záškoláctví, schopnost vyhledat pomoc, důležitá telefonní čísla, krizová centra.

ŠVP: Příloha - Primární prevence rizikových projevů chování

Termín: celoročně

8. Jednorázové besedy /přednášky/

Besedy se školním psychologem a metodikem prevence:

Prevence osobních problémů – 1. i 2. stupeň ZŠ

Posilování pozitivních vztahů v kolektivu bude probíhat v rámci třídnických hodin. - 1. i 2. stupeň ZŠ

Sociálně – emoční učení – 1. i 2. stupeň ZŠ

Sexuální výchova - 2. stupeň ZŠ

Kyberšikana – 2. stupeň ZŠ

Prevence na téma Záškoláctví bude probíhat individuální formou.

Práce s jednotlivými třídami bude nadále probíhat dle jednotlivých zakázek TU a dle aktuální situace.

Besedy v rámci projektu „Nebud' obět'“ – rizika internetu a komunikačních technologií

Pro 2. stupeň:

6.10. – Lekce na kyberšikanu a sexting, digitální wellbeing

7.10. - Sociální sítě, kybergrooming, netolismus, pornografie

Besedy s Městskou policií Ostrava

1. třída – Prvňáčci v bezpečí

2. třída – Život i hra, mají pravidla

3. třída – Malý kriminalista (základy kriminalistiky a svědectví)

4. třída – Strážník, Váš pomocník

5. třída – Internet? Proč ne

6. třída – Agresivní chování

7. třída – Netiketa, rizika internetu a sociálních sítí

8. třída – Právní povědomí

9. třída – Zájmy chráněné trestním zákonem

Termín: 2. pololetí (bude upřesněno)

Projektové dny ve spolupráci s

Policií České republiky- oddělení Frýdek Místek

Hasičský záchranný sbor Moravskoslezského kraje - Pobočná požární stanice
Ostrava – Poruba

Termín: bude upřesněno

9. Prožitkové programy

Prožitkové programy se uskuteční v několika oblastech:

V rámci evropských a mezinárodních projektů:

- spolupráce mezi žáky se speciálními vzdělávacími potřebami z Dánska formou blended mobilit v oblasti environmentální výchovy a rozvoje sociálních a digitálních kompetencí
- spolupráce v rámci různorodých krátkodobých projektů v síti evropských škol eTwinning
- zapojení žáků do Peace Crane Project orientovaného na multikulturní výměnu a řešení konfliktů

Dále budou prožitkové programy realizovány v následujících projektových dnech:

10. Projektové dny

Dopravní výchova, ochrana člověka za mimořádných událostí
+ požární poplach /Fronckeová S./

Člověk a kultura - naše tradice, kulturní dědictví /Hermanová M., Krupová K./

Zdravá výživa -výživová pyramida, poruchy příjmu potravy /Bekeová M.,Hájková M./

Modrý den – Světový den porozumění autismu /Bekeová M., Boogová A./

Den vody- voda základ života (pitný režim) – / Kravčíková P., Martiníková G./

Den země – / Kravčíková P., Martiníková G./

Zajímavé místo v našem kraji – / Kravčíková P., Martiníková G./

Kdo žije v naší knihovně – čtenářská gramotnost /Čaplová E., Fránková Š.,
Sadlíková M./

V bublině – čtenářská gramotnost /Čaplová E., Fránková Š., Sadlíková M./

Přesné termíny budou upřesněny v průběhu školního roku

Příprav se na rehabilitační pobyt - /Kopřivová K./

11. Volnočasové aktivity

Důležitou složkou prevence je dostatečná nabídka volnočasových aktivit ze strany školy. Tento úkol je plněn nejen díky aktivitě dětí v rámci školní družiny, ale i prostřednictvím Sdružení BES a samozřejmě zásluhou obětavých pedagogů a vychovatelek. V letošním školním roce se žákům nabízí celkem 12 kroužků na 2.stupni ZŠ a 7 kroužků na 1.stupni.

Seznam kroužků je přílohou PPŠ a bude umístěn na nástěnkách školy a na webových stránkách.

12. Jednorázové akce

Soutěž o nejzdravější svačinku

/Dufková M., Kreissová P., Kotásková H./

T: září 2025

Podzimní výstavka

/Hermanová M., Kravčíková P./

T: říjen 2025

Vánoční kino

/Kravčíková P., G. Martiníková/

T: prosinec 2025

Halloween

/Hermanová M./

T: listopad 2025

Mikulášská nadílka v jednotlivých třídách /Krupová K., Babincová P. / Čertí vyučování na Ukrajinské

T: prosinec 2025

Společné tvoření s rodiči – výroba adventních věnců /Hermanová M., Čaplová E.,
Kotásková H., Fránková Š., Sadílková M./ také na Ukrajině
T: prosinec 2025

Vánoční radosti

T: prosinec 2025 /Hermanová M./

Společné tvoření s rodiči – výroba velikonočních dekorací /Hermanová M., Čaplová E.,
Kotásková H., Fránková Š., Sadílková M./
T: březen 2026

Rehabilitační pobyt

/Kopřivová K./

T: 22.- 26. června 2026

Den řemesel - zahrada Ukrajinská

T: červen 2026

Letní garden party - rozloučení s žáky 9.tříd /Pedagogický sbor/
T: červen 2026

13. Jiné instituce /účast žáků na akcích/

- DUHA
- Divadlo Forum
- STONOŽKA
- Občanské sdružení ABAK
- Příroda nás baví z.s.

Termín: průběžně

14. Prevence zaměřena na vybrané problémové žáky

- výběr problémových žáků /VP, ŠP, ŠMP, ŘŠ, TU, ŠPP/
- zvyšování sociálních kompetencí (především u žáků s diagnózou PAS)

Termín: průběžně

15. Individuální práce

- konzultace
- individuální terapie / školní psycholog /
- výchovné komise

Termín: průběžně

16. Skupinová práce

- skupinové terapie: hipoterapie, muzikoterapie, arteterapie, dramaterapie
- nácvik sociálních a komunikativních dovedností u žáků s PAS.
- řídnické hodiny: třídní učitelé, školní psycholog – pravidelné domluvené termíny s třídními učiteli a dle aktuální potřeby

Termín: průběžně

17. Spolupráce s jinými institucemi

PPP Ostrava

PPPP Ostrava (Poradna pro primární prevenci)

SPC Frýdek – Místek

SPC Kpt.Vajdy, Ostrava

SPC pro mentálně postižené, Těšínská, Ostrava

Městská policie Ostrava

Střední škola prof. Zdeňka Matějčka

Lékaři /pediatři, psychiatři, psychologové/

MŠ logopedická, U Školky, Ostrava – Poruba

Třídy při zdravotnických zařízeních FNO – Oddělení dětské neurologie

Termín: průběžně

Příloha PPŠ 1 – Krizový plán

Příloha PPŠ 2 – Zájmová činnost pro šk. rok 2025/26

Mgr. Petr Musálek
ředitel školy

Mgr. Marta Bekeová
školní metodik prevence

V Ostravě 1.9. 2025

